

구리시정신건강복지센터 2021년 10월 일정

I	만성정신건강사업	비고
<p>1주 (10.1)</p>	<p>1. <b>정신장애인 직업재활 훈련을 위한 카페운영</b>                      ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 08:30~16:30                      ■ 장소 : 구리시 보건소 1층 토닥토닥 카페                      ■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 회원 5명                      ■ 내용 : 카페사업 서비스 업무                      ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3097)</p> <p>2. <b>주간재활프로그램</b>                      ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 09:00~10:00                      ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 운동실                      ■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명                      ■ 내용 : 스트레칭                      ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678)</p> <p>3. <b>직업재활프로그램</b>                      ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 10:00 ~ 16:00                      ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실                      ■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명                      ■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업 등                      ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3084)</p>	
<p>2주 (10.4~10.8)</p>	<p>1. <b>정신장애인 직업재활 훈련을 위한 카페운영</b>                      ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 08:30~16:30                      ■ 장소 : 구리시 보건소 1층 토닥토닥 카페                      ■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 회원 5명                      ■ 내용 : 카페사업 서비스 업무                      ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3097)</p> <p>2. <b>주간재활프로그램</b>                      ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 09:00~10:00                      ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 운동실                      ■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명                      ■ 내용 : 스트레칭                      ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678)</p> <p>3. <b>직업재활프로그램</b>                      ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 10:00 ~ 16:00                      ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실                      ■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명                      ■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업 등                      ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3084)</p>	

<p style="text-align: center;"><b>3주</b> (10.11~10.15)</p>	<p><b>1. 정신장애인 직업재활 훈련을 위한 카페운영</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 08:30~16:30</li> <li>■ 장소 : 구리시 보건소 1층 토닥토닥 카페</li> <li>■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 회원 5명</li> <li>■ 내용 : 카페사업 서비스 업무</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3097)</li> </ul> <p><b>2. 주간재활프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 09:00~10:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 운동실</li> <li>■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명</li> <li>■ 내용 : 스트레칭</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678)</li> </ul> <p><b>3. 직업재활프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 10:00 ~ 16:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명</li> <li>■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업 등</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3084)</li> </ul>	
<p style="text-align: center;"><b>4주</b> (10.18~10.22)</p>	<p><b>1. 정신장애인 직업재활 훈련을 위한 카페운영</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 08:30~16:30</li> <li>■ 장소 : 구리시 보건소 1층 토닥토닥 카페</li> <li>■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 회원 5명</li> <li>■ 내용 : 카페사업 서비스 업무</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3097)</li> </ul> <p><b>2. 주간재활프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 09:00~10:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 운동실</li> <li>■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명</li> <li>■ 내용 : 스트레칭</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678)</li> </ul> <p><b>3. 직업재활프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 10:00 ~ 16:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명</li> <li>■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업 등</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3084)</li> </ul>	

<p style="text-align: center;"><b>5주</b> (10.25~10.29)</p>	<p><b>1. 정신장애인 직업재활 훈련을 위한 카페운영</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 08:30~16:30</li> <li>■ 장소 : 구리시 보건소 1층 토닥토닥 카페</li> <li>■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 회원 5명</li> <li>■ 내용 : 카페사업 서비스 업무</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3097)</li> </ul> <p><b>2. 주간재활프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 09:00~10:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 운동실</li> <li>■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명</li> <li>■ 내용 : 스트레칭</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678)</li> </ul> <p><b>3. 직업재활프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 10:00 ~ 16:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명</li> <li>■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업 등</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3084)</li> </ul>	
--	---	--

구리시정신건강복지센터 2021년 10월 일정

Ⅱ	정신건강증진사업 (아동청소년 및 정신건강환경조성)	비고
1주 (10.1)	1. 아동청소년 프로그램 ■ 일시 : 매주 (화) 15:00~16:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 등록회원 4명 ■ 내용 : 사회성향상 프로그램 ■ 담당 : 아동청소년사업팀(523-8643)	
2주 (10.4~10.8)	1. 아동청소년 프로그램 ■ 일시 : 매주 (화) 15:00~16:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 등록회원 4명 ■ 내용 : 사회성향상 프로그램 ■ 담당 : 아동청소년사업팀(523-8643)  2. “EMDR 멘탈닥터 - 요즘 당신은 어떤가요?” ■ 일시 : 2021. 10. 05 (화), 10. 07 (목) 09:30-12:30 ■ 장소 : 구리시여성노인회관 내 1층 교육실 ■ 대상 : 구리시여성노인회관 이용회원 ■ 내용 : EMDR 멘탈닥터를 이용한 뇌파 측정 및 문제별 안구운동 체험 검사결과 안내 및 정신건강 어려움 있는 경우 상담 안내 ■ 담당 : 정신건강환경조성팀(031-523-3153)	
3주 (10.11~10.15)	1. 아동청소년 프로그램 ■ 일시 : 매주 (화) 15:00~16:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 등록회원 4명 ■ 내용 : 사회성향상 프로그램 ■ 담당 : 아동청소년사업팀(523-8643)  2. “EMDR 멘탈닥터 - 요즘 당신은 어떤가요?” ■ 일시 : 2021. 10. 12 (화) & 14 (목) 09:30-12:30 ■ 장소 : 구리시여성노인회관 내 1층 교육실 ■ 대상 : 구리시여성노인회관 이용회원 ■ 내용 : EMDR 멘탈닥터를 이용한 뇌파 측정 및 문제별 안구운동 체험 검사결과 안내 및 정신건강 어려움 있는 경우 상담 안내 ■ 담당 : 정신건강환경조성팀(031-523-3153)	
4주 (10.18~10.22)	1. “EMDR 멘탈닥터 - 요즘 당신은 어떤가요?” ■ 일시 : 2021. 10. 19 (화) & 21 (목) 09:30-12:30 ■ 장소 : 구리시여성노인회관 내 1층 교육실 ■ 대상 : 구리시여성노인회관 이용회원 ■ 내용 : EMDR 멘탈닥터를 이용한 뇌파 측정 및 문제별 안구운동 체험	

	<p style="text-align: center;">검사결과 안내 및 정신건강 어려움 있는 경우 상담 안내</p> <p>■ 담당 : 정신건강환경조성팀(031-523-3153)</p>	
<p style="text-align: center;"><b>5주</b> (10.25~10.29)</p>	<p><b>1. 아동청소년 프로그램</b></p> <p>■ 일시 : 매주 (화) 15:00~16:00</p> <p>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</p> <p>■ 대상 : 등록회원 4명</p> <p>■ 내용 : 사회성향상 프로그램</p> <p>■ 담당 : 아동청소년사업팀(523-8643)</p> <p><b>2. 아동청소년 자해예방 매뉴얼 교육</b></p> <p>■ 일시 : 2021. 10. 28 (목), 10. 29 (금)</p> <p>■ 장소 : 온라인 ZOOM 교육</p> <p>■ 대상 : 지역아동센터 종사자(80여명)</p> <p>■ 내용 : 자해에 대한 이해 및 매뉴얼 교육</p> <p>■ 담당 : 아동청소년사업팀(523-8643)</p> <p><b>3. “EMDR 멘탈닥터 - 요즘 당신은 어떤가요?”</b></p> <p>■ 일시 : 2021. 10. 26 (화), 10. 28 (목) 09:30-12:30</p> <p>■ 장소 : 구리시여성노인회관 내 1층 교육실</p> <p>■ 대상 : 구리시여성노인회관 이용회원</p> <p>■ 내용 : EMDR 멘탈닥터를 이용한 뇌파 측정 및 문제별 안구운동 체험 검사결과 안내 및 정신건강 어려움 있는 경우 상담 안내</p> <p>■ 담당 : 정신건강환경조성팀(031-523-3153)</p>	

구리시정신건강복지센터 2021년 10월 일정

Ⅲ	자살예방사업	비고
1주 (10.1)		
2주 (10.4~10.8)	<p>1. <b>생명사랑팀 사례관리회의</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2021. 10. 12. (화) 14:30~15:30</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 대상 : 센터 팀장 및 생명사랑팀원 9명</li> <li>■ 내용 : 사례관리회의</li> <li>■ 담당 : 자살예방팀 (523-3154)</li> </ul>	
3주 (10.11~10.15)	<p>1. <b>자살예방교육(대면교육)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2021. 10. 13. (수) 09:10 ~ 12:00</li> <li>■ 장소 : 구리여자중학교 각반</li> <li>■ 대상 : 구리여자중학교 1학년</li> <li>■ 내용 : 생명사랑 툰툰교실 자해버전 교육(반별교육)</li> <li>■ 담당 : 자살예방팀 (523-8725)</li> </ul> <p>2. <b>생명사랑 실천가게 모니터링</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2021. 10. 13 (수) 13:00~17:00</li> <li>■ 장소 : 구리시 수택동 생명사랑 실천가게(밀알마트, 럭키마트, 햇님할인마트, 평화슈퍼, 대성철물점)</li> <li>■ 대상 : 구리시 수택동 생명사랑 실천가게(밀알마트, 럭키마트, 햇님할인마트, 평화슈퍼, 대성철물점)</li> <li>■ 내용 : 번개탄 판매현황 조사 및 생명사랑 실천홍보</li> <li>■ 담당 : 자살예방팀 (523-3076)</li> </ul>	
4주 (10.18~10.22)	<p>1. <b>자살예방교육(대면교육)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2021. 10. 19. (화) 09:10 ~ 12:00</li> <li>■ 장소 : 구리여자중학교 각반</li> <li>■ 대상 : 구리여자중학교 2,3학년</li> <li>■ 내용 : 생명사랑 툰툰교실 자해버전 교육(반별교육)</li> <li>■ 담당 : 자살예방팀 (523-8725)</li> </ul> <p>2. <b>생명사랑 실천가게 모니터링</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2021. 10. 20. (수) 13:00~17:00</li> <li>■ 장소 : 구리시 교문동, 갈매동 생명사랑 실천가게(프라임홈마트, 성진슈퍼마켓, 태호네가게, 안동상회, 코사마트)</li> <li>■ 대상 : 구리시 교문동, 갈매동 생명사랑 실천가게(프라임홈마트, 성진슈퍼마켓, 태호네가게, 안동상회, 코사마트)</li> <li>■ 내용 : 번개탄 판매현황 조사 및 생명사랑 실천홍보</li> <li>■ 담당 : 자살예방팀 (523-3076)</li> </ul>	

## 5주

(10.25~10.29)

### 1. 토닥토닥마음터치

- 일시 : 2021. 10. 27. (수) 09:00~12:00
- 장소 : 구리시고용복지플러스센터
- 대상 : 실업급여 수급 대상자 40명 내외
- 내용 : 우울, 스트레스 교육 및 정신건강 선별검사  
(우울증 선별검사, 알코올사용장애선별검사, 노인우울척도 검사  
-대면 검사지 배포 후 수거)
- 담당 : 자살예방팀 (523-8862)

### 3. 찾아가는 마음 충전소

- 일시 : 2021. 10. 28. (목) 10:00~16:00
- 장소 : 토평도서관
- 대상 : 토평도서관 이용자 중 청년
- 내용 : 우울증 선별검사 및 팬찮니 엽서쓰기, 캡슐우체통 활용
- 담당 : 자살예방팀 (523-8725)

구리시정신건강복지센터 2021년 10월 일정

IV	기타사업	비고
<p>1주 (10.1)</p>	<p>1. 코로나 심리지원</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터</li> <li>■ 대상 : 코로나 격리자와 추가격리자</li> <li>■ 내용 : 코로나로 인한 심리지원 전화상담</li> <li>■ 담당 : 만성질환관리팀 (523-8678)</li> </ul>	
<p>2주 (10.4~10.8)</p>	<p>1. 코로나 심리지원</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터</li> <li>■ 대상 : 코로나 격리자와 추가격리자</li> <li>■ 내용 : 코로나로 인한 심리지원 전화상담</li> <li>■ 담당 : 만성질환관리팀 (523-8678)</li> </ul>	
<p>3주 (10.11~10.15)</p>	<p>1. 10월 정신건강 심사회의</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2021. 10. 12. (화) 13:00~14:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 참여인원 : 구리시 정신건강 심사위원</li> <li>■ 내용 : 10월 퇴원 및 연장청구자 심사</li> </ul> <p>2. 코로나 심리지원</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터</li> <li>■ 대상 : 코로나 격리자와 추가격리자</li> <li>■ 내용 : 코로나로 인한 심리지원 전화상담</li> <li>■ 담당 : 만성질환관리팀 (523-8678)</li> </ul>	
<p>4주 (10.18~10.22)</p>	<p>1. 서면운영회의</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2021. 10. 20.(수)</li> <li>■ 참여인원 : 구리시 정신건강 운영위원회</li> <li>■ 내용 : 1~0월 사업결과 및 11월 사업계획 10월 만성중증정신질환자 가정병상지원논의</li> </ul> <p>2. 정신건강 가족교육</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2021. 10. 21.(목) 14:00~16:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 참여인원 : 구리시 정신질환자 가족 5명 내외</li> <li>■ 내용 : 정신질환 가족에 대한 정서지지 및 대처방안 공유</li> </ul> <p>3. 코로나 심리지원</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터</li> <li>■ 대상 : 코로나 격리자와 추가격리자</li> <li>■ 내용 : 코로나로 인한 심리지원 전화상담</li> <li>■ 담당 : 만성질환관리팀 (523-8678)</li> </ul>	

<p style="text-align: center;"><b>5주</b></p> <p>(10.25~10.29)</p>	<p><b>1. 코로나 심리지원</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터</li> <li>■ 대상 : 코로나 격리자와 추가격리자</li> <li>■ 내용 : 코로나로 인한 심리지원 전화상담</li> <li>■ 담당 : 만성질환관리팀 (523-8678)</li> </ul>	
---	--	--

기타 자세한 문의는 523-3084로 연락주시면 감사하겠습니다.